

Cuidándonos

PARA UN futuro mejor

Campana de sensibilización
y difusión del envejecimiento activo

Compromiso

“MAYOR HOY”

Red rural
de voluntarias por
un envejecimiento
activo

Talleres
de envejecimiento
activo



- Alimentación para mayores
- Manejo de nuevas tecnologías
- Promoción de la salud y ajuste físico
- Talleres de control y manejo de la ansiedad
- Estimulación cognitiva para la prevención de deterioros mentales

INFORMACIÓN Y CONTACTO:
fademur.es/envejecimiento-activo
Tel: 915 985 698

PROGRAMA IRPF 2017-2018

FADEMUR entidad certificada



ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



FADEMUR
Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales