

Programas puestos en marcha por FADEMUR



Formación y creación de cooperativas rurales de servicios de proximidad FADEMUR. Premio Cruz Roja Española 2011.



ARTEMUR. Portal comercial de las mujeres rurales emprendedoras. www.webartemur.org



Ferias REDMUR. Promoción de la artesanía en todos los territorios.



SI-Rural. Plataforma de formación en nuevas tecnologías para las mujeres rurales. www.sirural.org



Formación y promoción de cooperativas de comida casera a domicilio.



REDMUR: Red de emprendimiento e inserción sociolaboral. Cursos online gratuitos. www.redmur.org



RED de REDES. Red de empresas agrorurales por el desarrollo sostenible. Plataforma de formación online. www.solidforest.com/portallredderedes



Exposición Historias de Vida en el Medio Rural.



HORTA. Comunidad virtual de empresarias del medio rural. www.comunidadhorta.org



CASHRURAL. Central de compras directas de productoras a grupos de consumo. www.cashrural.org



ACODEA. Agencia de Cooperación al Desarrollo de la Agricultura. Promoción y mejora de las condiciones de vida en los países en desarrollo. www.acodea.es



Empl@rural-Europ@rural Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para mujeres rurales.



Programa de fomento de la educación y el emprendimiento rural.



Programa Cuidándonos para un futuro mejor. Programa de difusión del envejecimiento activo.



Encuentros de cooperativas y emprendedoras rurales

Formación en certificados de profesionalidad

FADEMUR

Agustín de Betancourt, 17-3º. 28003 Madrid. Tel.: 915 985 698. info@fademur.es

Asociaciones que forman FADEMUR

	Teléfono		Teléfono
FADEMUR Andalucía	954 648 221	FADEMUR Cataluña	626 074 490
FADEMUR Aragón	976 677 807	FADEMUR Comunidad de Madrid	915 541 870
FADEMUR Asturias	985 229 777	FADEMUR Extremadura	924 372 711
FADEMUR Canarias	922 573 289	FADEMUR Galicia	981 530 500
FADEMUR Cantabria	942 522 145	FADEMUR Islas Baleares	971 651 413
FADEMUR Castilla-La Mancha	925 808 401	FADEMUR La Rioja	941 240 022
FADEMUR Castilla y León	983 306 855	FADEMUR Región de Murcia	968 280 765
		FADEMUR Comunidad Valenciana	963 884 109

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

www.msssi.gob.es

Síguenos en:



Cuidándonos PARA UN futuro mejor

Campaña de sensibilización y difusión del envejecimiento activo

#EnvejecimientoActivo

Compromiso "MAYOR HOY"

Red rural de voluntarias por un envejecimiento activo

Talleres de envejecimiento activo



- Alimentación para mayores
- Manejo de nuevas tecnologías
- Promoción de la salud y ajuste físico
- Talleres de control y manejo de la ansiedad
- Estimulación cognitiva para la prevención de deterioros mentales

INFORMACIÓN Y CONTACTO:
fademur.es/envejecimiento-activo
Tel: 915 985 698

PROGRAMA IRPF 2017-2018



FADEMUR entidad certificada



Programa para la promoción del envejecimiento activo en el medio rural

FADEMUR presenta un programa de ámbito estatal dirigido a la población en general, particularmente quienes habitan en el mundo rural, y con especial atención a las personas mayores de 65 años (mujeres rurales, y entre ellas también mayores que vivan solos), con el objetivo de visibilizar la situación de los mayores y la importancia de un envejecimiento activo y de calidad, especialmente en el mundo rural.

El programa cuenta con un espacio web propio www.fademur.es/cuidandonos desde donde se podrá descargar toda la campaña de difusión del programa.



OBJETIVO GENERALES

1. Sensibilizar a la población en general y a la población mayor en particular de la importancia del mantenimiento de hábitos de vida saludable y de la participación activa en la sociedad de los mayores.
2. Implicar a los familiares en el envejecimiento activo de sus mayores.
3. Mejorar la esperanza de vida saludable, dotando a las personas mayores de los conocimientos y habilidades para el desarrollo de actitudes que promuevan su bienestar físico, psicológico y social.
4. Fomentar la integración social de las personas mayores propiciando sus relaciones entre iguales, así como con otros grupos y aumentando su red de apoyo social.
5. Dotar a los mayores de conocimientos sobre los procesos de envejecimiento y sus consecuencias.
6. Mejorar la red de apoyo social de los mayores.
7. Establecer líneas de colaboración e implicación con las diferentes administraciones, entidades públicas y privadas, así con otros organismos, para el desarrollo de políticas transversales de envejecimiento activo.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

- **CAMPAÑA ESTAL DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**, a través de esta campaña se pretende sensibilizar a la población en general y a la población mayor en particular de la importancia del mantenimiento de hábitos de vida saludable y de la participación activa en la sociedad de los mayores.
- **JORNADAS DE PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA**, a través de estas presentaciones se van a establecer líneas de colaboración e implicación con las diferentes administraciones, entidades públicas y privadas, así con otros organismos, para el desarrollo de políticas transversales de envejecimiento activo.
- **TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO** se han diseñado específicamente para abordar alguno de los temas propuestos por la Organización Mundial de la Salud en relación al envejecimiento activo, así como el maltrato en los mayores y la soledad en el mundo rural.
- **RED RURAL DE VOLUNTARIAS POR UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO**. La Red de voluntarias se encargará de difundir los objetivos del programa entre entidades privadas y/o públicas para que se sumen al programa, Ayuntamientos, mancomunidades, Grupos de Acción Local, Asociaciones, OPAS.
- Las entidades que colaboren en el programa lo materializarán con la **FIRMA DEL COMPROMISO "MAYOR HOY"**. Se trata de involucrar en la difusión a las organizaciones de la sociedad civil presentes en el mundo rural: organizaciones profesionales agrarias, cooperativas, sindicatos, organizaciones empresariales, comunidades de regantes, grupos de acción local...

