

PROGRAMAS PUESTOS EN MARCHA POR FADEMUR

Servicios Rurales FADEMUR | Formación y creación de cooperativas rurales de servicios de proximidad

Artemur | Portal comercial de las mujeres rurales emprendedoras.
www.webartemur.org

Ferías REDMUR | Promoción de la artesanía en todos los territorios.

Emple@rural-Europ@rural | Itinerarios personalizados de inserción laboral para mujeres rurales.

SI-Rural | Plataforma de formación en nuevas tecnologías para las mujeres rurales.

Formación y Promoción de Cooperativas | Comida casera a domicilio.

Exposición Historias de Vida en el Medio Rural

Acodea | Agencia de Cooperación al Desarrollo de la Agricultura. Promoción y mejora de las condiciones de vida en los países en desarrollo.
www.acodea.es

Redmur | Red de emprendimiento e inserción sociolaboral.
www.redmur.org

Cultivando Igualdad | Programa de lucha contra la violencia machista en los pueblos.

Plan Allen Rural | Creación de empleo y al dimensionamiento de las explotaciones y las empresas en el sector agroalimentario, entre otros.

Ruraltivity | Lanzadera de emprendedoras rurales.

Encuentros de cooperativas y emprendedoras rurales

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MUJERES RURALES

SEDE CENTRAL

C / Agustín de Betancourt 17, 6ª planta, 28003 Madrid
Telf.: 91 598 56 98

www.fademur.es
info@fademur.es

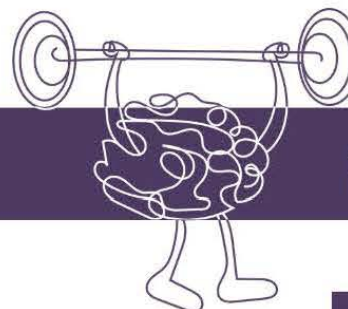
www.fademurmayores.org
Telf.: 647 881 976



CUIDÁNDONOS PARA
UN FUTURO MEJOR



CUIDÁNDONOS PARA UN FUTURO MEJOR



**ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO Y MENTAL**

**ALIMENTACIÓN
SALUDABLE**



**PARTICIPACIÓN
SOCIAL**



Facilitar a las personas mayores la información y herramientas para desarrollar la autonomía personal en territorios rurales.

PROGRAMA IRPF 2023-2024



Entidad certificada por:



Entidad declarada de utilidad pública



Fademur trabaja desde el 2017 con este programa la prevención de las dependencias y el apoyo a la salud, facilitando las herramientas para ampliar la autonomía de las personas que viven en los territorios rurales.



Alimentación Saludable

Orientada a una dieta saludable y nutritiva, adaptada a las necesidades. Promover la importancia de consumir alimentos variados, ricos y adecuados para prevenir enfermedades.

Participación social

Fomentar la participación activa en la comunidad, promover la integración, fortalecer lazos comunitarios. Fomentar bienestar a través de actividades de intercambio de habilidades y conocimientos.



Acondicionamiento Físico y Mental

Promover la importancia de mantenerse activo físicamente y mentalmente. Beneficios del ejercicio regular, recomendaciones y actividades adaptadas a las necesidades y capacidades de las personas mayores.



La Red de Voluntarias facilitará, gestionará e iniciará a los grupos de mayores en la concienciación y la toma de decisiones, con continuidad en el tiempo. El programa se desarrollará con la colaboración de Ayuntamientos, Mancomunidades, Grupos de Acción Local, Asociaciones y entidades privadas.

Materiales de apoyo para descarga en la página:
fademurmayores.org

